

まっふるマガジン 東京観光 '21
まっふる 付録 1

下町の2大名所をど〜んと大特集!

東京ミズマチ & 東京スカイツリータウン

パーフェクトBOOK

取りはずして使える!



TOKYO
MIZUMACHI



CONTENTS

2 下町のスゴイ新名所
東京ミズマチ®を完全レポート

6 東京スカイツリータウン®の
見どころ全部を徹底解剖!

8 世界一高いタワー
東京スカイツリー®

10 東京ソラマチ®
限定グルメ&スイーツ

12 東京ソラマチ
ジャンル別おみやげ

14 東京スカイツリータウン
エンタメスポット

15 東京ソラマチ
2020年新店NEWS

16 東京ミズマチ&
東京スカイツリータウンMAP



TOKYO
SKYTREETOWN



鉄道高架下に
水辺の複合商業施設が誕生



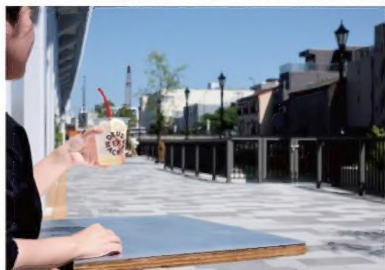
2020年6月
オープン

下町のスゴイ新名所

スカイツリーが間近に見える絶好のロケーション



遊歩道になっていて、ゆったり歩ける



テラス席を設けた店もあり、川を眺めながら休める

東京ミズマチを 完全レポート

東京スカイツリー近くの川沿いに、
新スポットがオープン。日本初上陸の話題店を
はじめ、魅力的なポイントが詰まった、
東京ミズマチのスゴイところを一挙に紹介！

東京ミズマチの基本

「ウエスト」と「イースト」のゾーンで構成！

橋を挟み、7店舗が集まるウエストゾーンと、ホ
ステルなどが集まるイーストゾーンに分かれる。

注目の人気店が集結！

NY発の人気レストランや、有名ベーカリーカ
フェによる新業態など話題の店がめじろ押し。

レストラン&カフェだけじゃない！

ホステルやスポーツを体験できる施設など、ほ
かの複合施設にはないラインナップにも注目。

東京ミズマチ®

●とうきょうミズマチ

浅草駅ととうきょうスカ
イツリー駅間の高架下に開業
した複合商業施設。隅田公
園と川の環境を一体化させ
たレストランや、日本初上
陸店を含む12店舗とコミュ
ニティ型ホステルなどが入
る。川沿いのロケーション
も美しく、散歩にも最適。

店舗により異なる 隅田
田区向島1 東武スカイツ
リーライン浅草駅北口から徒
歩5分 MAP 付録②P.7 D-3

東京ミズマチ
MAP



NYの行列レストランが
日本初上陸



ココがスゴイ 1 注目度バツグンの 海外発○○○

海外の人気店が東京ミズマチに登場。行列ができるNYのレストランと、オーストラリア生まれのライフスタイルショップに大注目！

④アボカドトーストやエッグベネディクトなど、彩り豊かな料理がそろそろ ⑤創業者の祖母、フリーダさんを描いた店のロゴ

ウエストゾーン ジャックスワイフフリーダ

Jack's Wife Freda

有名レストランガイド誌で“NYイチおいしい”と評されるオールデイダイニングがオープン。ハリウッドセレブらが常連客に名を連ねる名店としても名高い。見た目もきれいな名物のアボカドトーストはぜひ味わいたい。2020年7月以降オープン予定。

☎03-6240-4750

☎不定休 18:30~22:00



JACK'S WIFE FREDA

ウエストゾーン デウスエクスマキナアサクサ

DEUS EX MACHINA ASAKUSA

⑥店舗限定のTシャツ各6000円を販売。カフェにちなんだデザインも



オーストラリア発のサーフ&バイクカルチャーをベースにしたライフスタイルショップが、東京イーストエリアに初出店。店内はこちょよいカフェと、アパレルショップで構成されている。

☎03-6284-1749 ☎不定休 11:00~20:00(カフェは~19:00、ドリンクは~19:30)

＼カフェにも注目！／



⑦店内の一角にはアートギャラリーも設けられる



⑧店舗に飾られたバイクのディスプレイが目玉

**こだわり食材で作る
オリジナル料理を堪能**



開放的な店内は眺めも抜群。テラスにも席が設けられている

ウエストゾーン ランドエー

LAND_A

東京や大阪を中心にレストランを展開する「パルニバービ」の新店。産地や旬にこだわった料理が楽しめる。新鮮野菜のマルシェやデリも併設する。テイクアウトメニューも充実。

☎03-5637-0107 ㊿不定休
■9:00~19:30(モーニングは~11:00、ランチは~14:30、クレープは11:00~17:30)



☉モーニングメニューの「マルシェ野菜のサラダボウル(湯種パン付き)」1320円

☉パティシエが作る「東京クレープガール」430円~



㊿ピクニックセット「SUMID A パークボックス」400円~

ココがスゴイ② 実力派がそろそろ 国内人気店!

東京ミズマチには、都内の人気店なども名を連ねる。有名店の味が一度に味わえるとあって、行く価値大。地元で愛されるお店も見逃さない!

ウエストゾーン

むうや

表参道で人気のベーカリーカフェのオリジナル食パン「ムー」の専門店。「ムー」を使ったトーストやサンドイッチのほか、店舗限定のスイーツも登場。店内とテイクアウトの両方で楽しめる。

☎03-6240-4880 ㊿不定休 ■9:00~18:00(販売は~19:00)

☉ホワイトを基調とした、シンプルな店構え

☉バターがリッチに香る、キューブ形の「ムー」1個350円



人気食パンに 特化した新業態店



肉が主役のワイルドなバーガー



イーストゾーン シェイクツリーダイナードウキョウ

shake tree DINER TOKYO

両国に本店を構える人気ハンバーガー店の支店。看板メニューは、パンズの代わりにパティを使用したハンバーガー「ワイルドアウト」。牛100%の粗挽きパティに肉好きも大満足。

☎未定 ㊿未定 ■11:00~21:00

☉インパクト抜群の「ワイルドアウト」1650円(時期により提供終了の場合あり)

ウエストゾーン コンセント

KONCENT

ものづくりの街、蔵前で創業したデザインプロダクトショップ。革小物や文具、キッチンツールなど、使いやすさにこだわったユニークな生活用品を販売。

☎03-5637-8285 ㊿不定休
■11:00~20:00

☉握ってストレスを解消できる「+d カオマル オレンジ」2750円

☉ボケッコー1個8000円限定カラーを販売



ウエストゾーン

いちや

曳舟にある、大福とどら焼きの専門店が手がける甘味処。店内では、職人手作りの白玉を使ったパフェやあんみつなどが楽しめる。店自慢の大福とどら焼きは購入も可能。

☎03-6456-1839 ㊿不定休 ■10:00~20:00(イートインは~19:00)

地元密着の2店にも注目!

☉北海道産大粒小豆、豊祝を使った「いちやの大福」1個162円
☉「くるみバター」1個281円。こしあんとなるみ、バターが◎



人や“モノ”との交流を楽しむホステル



④ドミトリ以外に、個室も23室完備する
⑤世界中の人々が集うロビーラウンジ

ココがスゴイ③ “食べる”“買う”以外も！ユニークな施設！

ココの魅力は飲食店やショップだけじゃない！
宿泊者以外も利用できるホステルや、カフェ併設のスポーツ複合施設などもラインナップ。



イーストゾーン ワイズアウルホステルズリバーターキョー

WISE OWL HOSTELS RIVER TOKYO

地域の人や“モノ”を巻き込んだ、多様な“コト”が体験できるコミュニティ型のホステル。カフェラウンジやバー、イベントスペースが併設され、宿泊者以外も利用できる。2020年7月以降オープン予定。

④未定 IN 15:00 OUT 10:00
⑤ドミトリ2000円〜/個室5000円〜

イーストゾーン ラテテストスポーツ

LATTEST SPORTS

ボルダリングジムやサイクルショップなどが入り、スポーツを気軽に体験できる複合施設。コーヒースタンドも併設され、自家焙煎によるラテが飲める。子ども向けの砂場も。2020年7月以降オープン予定。

④未定 ⑤不定休
⑥10:00〜22:00
(カフェは〜21:30、一部施設は異なる)



④併設のカフェ「LATTEST」による本格派ラテは1杯500円〜 ⑤全面ガラス張りの開放的な空間が広がる建物



大人から子どもまで夢中になれる!?

東京ミズマチ 周辺の

気になるスポット

散歩ついでに立ち寄れそうな周辺スポットを紹介。スカイツリービューや下町風景と一緒に楽しもう。

隅田川に架かる新たな歩道橋

すみだリバーウォーク

2020年6月、隅田川橋梁脇に新設された歩道橋。浅草寺から迂回せずに、スカイツリーへ向かうことができる。

④03-5962-0102(東武鉄道お客さまセンター) 随台東区花川戸1-1〜墨田区向島1-1地先 ⑤無休 ⑥7:00〜22:00(時期により異なる) ⑦無料 ⑧東武スカイツリーライン浅草駅北口からすぐ

MAP 付録②P.7 D-3

⑨長さは約160m。隅田川の眺めも抜群



④川面を望めるガラス床がある。船が橋の下を通り過ぎることも



のどかな景色が広がる憩いの場

隅田公園 すみだこうえん

都内屈指の桜の名所で知られる公園。園内には水戸徳川家ゆかりの日本庭園も。2020年4月、公園南側の芝生広場、舗装広場が整備された。

④03-5608-6661(墨田区道路公園課) 随墨田区向島1、2、5 ⑤入園自由 ⑥地下鉄本所吾妻橋駅A3出口から徒歩4分

MAP 付録②P.7 D-3

④のどかな景色が広がる、約3000㎡の芝生広場

美しい川沿いの風景を堪能

親水テラス しんすいテラス

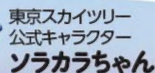
東京ミズマチの脇に設けられた、北十間川沿いにテラスがオープン。地元にちなんだ桜やヤナギなどが植えられ、美しい景観をつくり出す。

④随墨田区向島1 ⑤通行自由 ⑥東武スカイツリーライン浅草駅北口から徒歩5分 MAP 付録②P.6 E-3



④川を眺められるベンチを設置。今後、船着場も整備される予定

♪宝石箱のような夜景も!♪



進化を続ける『東京王道名所』

「東京スカイツリー」を中心に、商業施設やエンタメ施設が集まる「東京スカイツリータウン」。基本情報から知っておきたいおトクなネタまで、一気にチェック！

全カイツリータウンの 見どころ全部を徹底解剖！



東京スカイツリー
タウンMAP

押上〈スカイツリー前〉駅

- 東武スカイツリーライン
- 京成押上線 ●都営浅草線
- 東京メトロ半蔵門線



Access

電車

駅名	所要時間	料金	路線	下車駅	乗換	目的地
東京駅	約20分	200円	丸ノ内線	大手町駅	都営丸ノ内線	押上(スカイツリー前)駅
新宿駅	約30分	350円	JR 総武線	浅草橋駅	都営浅草線	押上(スカイツリー前)駅
有田港第1・第2ターミナル駅	約50分	560円	京急線	泉岳寺駅	都営浅草線	押上(スカイツリー前)駅
上野駅	約15分	280円	東武 銀座線	浅草駅	都営浅草線	押上(スカイツリー前)駅
浅草駅	約3分	150円	東武スカライン	とうきょうスカイツリー駅	-	ホテル

※ 上野駅・浅草駅間の乗換は、両駅間の乗換案内を参照してください。

スカイツリーシャトル®

バス 羽田空港や主要観光スポットと、スカイツリータウンを直接結ぶシャトルバス。最新情報は東武バス公式サイトでチェックしよう。



上野・浅草	羽田空港	「東京ディズニーリゾート®」	お台場
約30分 220円	約50~70分 940円	約45~55分	約45~65分 600円

東京スカイツリータウン®

世界一
高いタワー

絶景を余すところなく楽しもう！

東京スカイツリー

地上350m、450mの2か所にある展望台から眺める東京の大パノラマをはじめ、ショップ、カフェなど、見どころが盛りだくさん。極上の景色で観光の思い出を彩ろう！

東京スカイツリー®

空に向かって伸びる大きな木をイメージした、高さ634mの世界一高い自立式電波塔。2つの展望台では、さまざまな演出で景色を堪能でき、雨の日でも楽しめるのがうれしい。

とうきょうスカイツリー

☎0570-55-0634(東京スカイツリーコールセンター 9:00~21:00)
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-2
営業時間 8:00~21:00
MAP 付録②P.6 F-3

340~350m

天望デッキ

ここで見られない迫力の景色！



340mの高さを実感！

ガラス床

ガラス張りの床から340m下の地上をのぞけるスポット。1枚1500円でフォトサービスもある。

景色を眺めてひと休み

スカイツリーカフェ SKYTREE CAFE

オリジナルメニューを楽しめるカフェ。フロア350はスタンディング、フロア340は着席形式。
8:00~21:15



④フロア340で飲むスカイツリー
1杯700円

④フロア350で食べられるスカイツリー
アイスクリューソフト
1杯700円

天気が悪いときも楽しめる♪

とうきょうスカイツリー® VR

簡易型ヘッドマウントディスプレイを着用して、スカイツリーからの眺めを再現した3D空間映像が鑑賞できる。

④視界不良時しか観られない映像もある

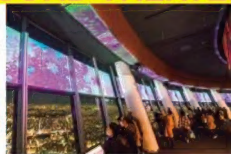


夜はダイナミックな映像を満喫

スカイツリーラウンドシアター SKYTREE ROUND THEATER®

天望デッキの窓ガラスに投影する映像と、迫力のサウンドによるショー。

④スケジュールはウェブサイトを確認 ⑤無料(天望デッキの入場料は別途)



④上階にはバーテン
が常駐

155m

SKYTREE TERRACE®

スカイツリーテラス

④「SKYTREE TERRACE」で上を見上げると、近未来的な景色が広がる



スカイツリーテラスツアー SKYTREE TERRACE TOURSに参加しよう！

高さ155m地点で新たに開放された「SKYTREE TERRACE」に出られるツアー。スカイツリーの屋外エリアを、専属ガイドに案内してもらえる。



④手荷物は預け、安全ベストを着用して参加する

④詳細はスカイツリー公式サイト
http://www.tokyo-skytree.jp/を参照



④スカイツリーの鉄骨越しに東京の街並みが望める

＼オフィシャルショップで/ スカイツリー みやげをCheck!

オフィシャルショップには、
ソラカラちゃんグッズをは
じめ、ここならではのグ
ッズがいっぱい!

ケルトガ アドバンス
各814円

④スカイツリー柄のシャープペン。
細やかな絵柄のオーロラプリント
がクール。フロア345の限定商品



ソラカラちゃん
東京カラメリゼ
24枚入り 1080円

④焦がし砂糖の香ばしい
カラメルとサクリとした
ウエハースが軽やか



東京スカイツリープティゴーフル
6枚(2枚×3袋)入り 各460円

④オリジナル缶に入った「上野風月堂」
のゴーフル。味は3種類



東京スカイツリー
アソートエコルセ
24枚入り
1350円

④薄い生地でチョコ
コを挟んだお菓子。
ストロベリーチョコ
味とミルクチョコ味
がある

東京スカイツリー®
スカイツリードーム
968円

④ドームの中でスカイツリー
が輝く、おでかけの記念
にぴったりの一品



..... ここでゲットできる!
THE SKYTREE SHOP
ザスカイツリーショップ

天望デッキ フロア345 8:00~21:30

＼展望台チケットなしでOK!／

タワーヤード 5F・1F 8:30~21:45



展望台からは東京の街を一望できる

④春や秋の早朝に上れば
雲海を見られるかも!?



④スカイツリーのライティ
ングで照明も変わる

天望デッキから上ろう!

天望回廊に行くなら天望デッキとのセット券がおす
め! セット券を持っていない場合はフロア350で天
望回廊の当日券を購入しよう。

445~450m

天望回廊

雲の上で思い出をつくるなら

てんぼうかいろう

天望回廊 フロア445
フォトサービス

合成技術を駆使して、宙に浮いている
かのような不思議な写真を撮影してもら
える。1枚の料金は1500円。



④ゆるやかなスロープ状の回廊を、空中散歩の
気分を味わいながら上っていく

④フォトサービスは特製の台紙が
付いていて、スカイツリーならで
はの、とっておきの写真が残せる



④時間帯に合わせて背景も変化

＼ソラカラちゃんがお案内!／



④イベントなどで装飾がされることも
(写真はハロウィンイベント開催時)

不思議体験もできる
最高到達点

ソラカラポイント

451.2mの高さにある最高到
達点。光とガラスにより、広
がり感や浮遊感、地球の丸
みなどを体験できるスペース
になっている。

東京スカイツリーをもっと知ろう!

構造や特徴をはじめ、東京スカイツリーの知
って得するトリビアを楽しく身につけられる。

8:00~22:00 無料



④最頂部にある避雷針を
実寸大で再現!



④東京スカイツリーのスケール
感を体験できる屋敷が新鮮



④1階団体フロアにあり、
建設当時の貴重な写真な
どを無料で見られる

1F

SKYTREE GALLERY

スカイツリーギャラリー



●店内の大きな窓からはスカイツリーが見える

TOPランチ
1名 2860円

前菜が盛りだくさんなアミューズタワーが人気のコース。注文は2名から可能

東京スカイツリーを
1,100,000サイズで再現



●メイン料理は季節で替わり、魚料理または肉料理から選べる

東京
ソラマチ®

限定グルメ
&
スイーツ

ここだけのメニューが勢ぞろい!

せっかくソラマチに来たなら、食事にだってこだわりたい。プレミアム感たっぷりのメニューでおなかを満たせば、きっとすてきな思い出に!

イーストヤード 31F

ソラマチダイニング スカイツリービュー

天空ラウンジ
TOP of TREE

てんくうラウンジトップオブツリー

記念日や女子会など多様なシーンで利用できるカフェラウンジ。どの席からもスカイツリーを望める店内は、ディナーのほかバータイムでも楽しめる。

☎03-5809-7377 ■11:00~22:00 (ランチは~15:00)

好みに合わせて選びたい♡

限定グルメ

ボリュームに驚き!
インパクト大の豪華天丼



スペシャル
超天丼
4290円

特大のえびや穴子、海鮮かき揚げなどが豪華にのる。1日限定20食

●ウィスピーウッズが迎え入れてくれる、木のぬくもりを感じる店内

イーストヤード 4F

カービィカフェ TOKYO

カービィカフェトウキョウ

2019年12月に常設店舗がオープン。食事からスイーツまで、カービィとその仲間たちをモチーフとした見た目もかわいいメニューが勢ぞろい。

☎03-3622-5577 ■10:00~21:00



カービィバーガー
&ミートパスタ
温野菜のせ
2838円

カービィのパンズがキュート。スーベニアプレートが付く

食べるのがもったいない!
愛らしいメニュー

©Nintendo / HAL Laboratory, Inc.



イーストヤード 7F ソラマチダイニング

たまひで いちの

日本橋人形町にあるしゃも料理の老舗「玉ひで」の姉妹店。「玉ひで」8代目の主人と娘、いちのさん開発による割り下を使った親子丼が絶品。

☎03-5809-7228 ■11:00~15:00、17:00~21:30(土・日曜、祝日は10:30~)



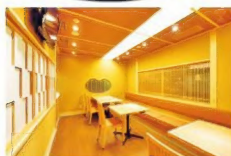
●店内はカウンターのみで全24席

オリジナルメニューで
味わう老舗の親子丼



むさし親子丼
1980円

弾力のあるしゃもの肉と烏骨鶏の卵を使った旨い一杯。数量限定



●ゆったり座れるテーブル席やカウンター席もある

イーストヤード 7F ソラマチダイニング

江戸 東京 寿し常

えどとうきょうすしつね

本格的な江戸前寿司や和食を堪能できる老舗。豪快な丼メニューも人気。「立ち食い寿司コーナー」も併設され、サクッと食事できるのもうれしい。

☎03-5809-7083 ■11:00~22:00

にも買って帰ろう!

おみやげ

ソラマチみやげは種類が多いので、何を買うべきか迷ってしまうことも。そこで、フードと雑貨のおすすめみやげを、目的別にチョイス。限定マークも参考に選ぼう。

D マスキングテープ 各110円

スカイツリータウンをデザインしたテープ。まとも買いにおすすめ
©TOKYO-SKYTREETOWN

さりげないデザインが
使いやすい



スカイツリーが描かれた
色鮮やかなふきん

C 東京スカイツリーふきん 各550円

吸水速乾性に優れたふきん。タワーモチーフの柄は自分用にも欲しくなる
©TOKYO-SKYTREE

ソラマチ
限定

みんなに配れるお手ごろ感

B 刀剣乱舞・ONLINE・in 東京スカイツリータウントレーディング缶バッジ 各495円

人気のPCブラウザ&スマホアプリゲーム「刀剣乱舞・ONLINE」とソラカラちゃんの家作のコラボが実現
©2015-2018 DMM GAMES/Nitroplus
©TOKYO-SKYTREE



人気キャラグッズをおみやげに!

使って楽しい
コスメがいろいろ



あぶらをとると絵柄が浮き出てユニーク
©TOKYO-SKYTREETOWN

ソラマチ
限定

雑貨

A 絶妙レシピのハンドクリームミニ 748円

遠くに望む富士山とスカイツリータウンが目をひく限定パッケージ
©TOKYO-SKYTREETOWN

ソラマチ
限定

H 東京スカイツリークリスマスビーショコラ 8個入り 540円

日持ち…約7か月
クランベリー酸味が効いた、サクサクの食感も楽しいチョコ
©TOKYO-SKYTREE

スカイツリーの形の
キュービッドなショコラ



一度食べたたらやみつきの
濃厚な味わい!



G ベベロンチーノ そら豆 380円

日持ち…約3か月
そら豆のうまみを引き出すスパイシーな味付けはおつまみにぴったり!

F 紅茶ひよ子 7個入り 1080円

日持ち…製造から3週間
「名菓ひよ子」の紅茶味。個包装にもスカイツリータウンが描かれている
©TOKYO-SKYTREETOWN



限定テイストの
東京銘菓

ソラマチ
限定

東京みやげの
大定番!



フード

E 東京ばな奈ラッコ コーヒー牛乳味「見つけた」 8個入り 1080円

日持ち…1週間
かわいらしい絵柄の、東京みやげでおなじみの「東京ばな奈」

G イーストヤード4F ジャパンスーベニア

そら豆

そらまめや
懐かしの味から珍しい味まで
100種類近くそろそろ、豆菓子のテーマパークのようなお店。

☎03-5637-7332
■10:00~21:00

H タワーヤード2F フードマルシェ

モロゾフ

プリンやチョコレートで知られる、神戸発の洋菓子店。素材を生かした味わいで人気。

☎078-822-5533 (お客様サービスセンター)
■10:00~21:00

E イーストヤード1F ソラマチ商店街

1st Tree by 東京ばな奈「見つけた」

ファーストツリーバイとうきょうばななみつけた「東京ばな奈」や姉妹ブランドのスイーツを販売する、東京スイーツのセレクトショップ。

☎03-5637-8801
■9:00~22:00

F イーストヤード4F ジャパンスーベニア

空の小町

そらのこまち
東京の人気ブランド菓子が充実するおみやげ店。コラボ商品も多く取り扱っている。

☎03-5809-7058
■10:00~21:00

C イーストヤード4F ジャパンスーベニア

日本市

にっぽんいち
日本らしいモチーフをちりばめた、長く使いたくなるアイテムが豊富にそろそろショップ。

☎03-5610-5420
■10:00~21:00

D ウェストヤード1F

NATURAL KITCHEN &

ナチュラルキッチンアンド
ナチュラルテイストの雑貨やキッチンアイテムを、リーズナブルな価格で販売する店。

☎03-5610-2746
■10:00~21:00

A イーストヤード4F ジャパンスーベニア

まかないこすめ

老舗金箔店の女性たちの知恵が生んだ、天然素材の和コスメ専門店。限定のハンドクリームは柑橘系の香り。

☎03-6456-1552
■10:00~21:00

B ウェストヤード4F

テレビ局公式ショップ

〜ツリービレッジ〜
テレビきょくこうしきショップツリービレッジ
さまざまなジャンルのテレビ番組やアーティストなどのグッズを扱う、総合エンタメショップ。

☎03-5610-3181
■9:00~21:00

Point!

期間限定ショップにも注目!

イーストヤード4・5階、エスカレーター付近などは、話題店が期間限定で登場する要チェックエリア!

東京
ソラマチ®

みんなにも、大切な人にも、自分

ジャンル別

L マスコットホルダー
各1760円

全6種類のスカイツリーコラボマスコット。数量限定なので、出会えたら即ゲットしよう!

着物に忍者! かわいい和服姿のキャラクターたち

©TOKYO-SKYTREE
©'76.'13.'20SANRIO

遊び心あるオリジナル商品がいっぱい!

J つまみ寿司
中トロ 3520円

醤油皿につけられた瞬間の寿司を再現した、ユニークなサンプル

東京名所のモチーフがかわいい

K TOKYOジャガード
模写ポーチ 1570円

東京ならではのモチーフをジャガード織で再現。文房具入れに便利

J 抹茶パフェ
東京ソラマチ店限定 2200円自分で作る食品サンプルキット「さんぷるん」のシリーズ商品
©TOKYO-SKYTREETOWN

職人技が光るキュートな飴がアクセサリーに

I 船のヘアゴム
シャンパンソーダ 1430円

キラキラ輝く飴が乙女心をくすぐるアイテム

I 船のイヤリング
小粒イチゴ玉 1320円

耳元をかわいく飾ってくれるイヤリング

I 船のキーホルダー
各770円

組み船のキーホルダー。東京エリア限定

P 船細工「金魚」
2980円日持ち...6か月
手作りのため、ポーズなどもそれぞれ異なるP うちわ飴
各630円日持ち...6か月
うちわに見立てた飴。美しい絵柄は季節ごとに替わる

芸術作品のような美しい飴細工

O ソラマチ限定茶2種
(各50g缶入り/箱代含む) 2090円日持ち...2年
「オーバーザレインボー」(左)は紅茶、「ジャックと豆の木」(右)はルイボ스티ーの茶葉

ソラマチ限定 ©TOKYO-SKYTREETOWN

少人数用

みやげ

ユニークな見た目の新感覚おこし

N マシュ&クリスピー
クリスピーケーキ 1個410円~日持ち...2か月
サクサクのライスクリスピーと、ふわふわのマシュマロをミックスM ジンジャー
コンフェット 各540円日持ち...約1年
スカイツリータウン形のボトルキャップは、別売りで1個550円

ソラマチ限定

ビジュアルもかわいいしょうが風味の金平糖

O イーストヤード1F
ソラマチ商店街

ルピシア

紅茶、緑茶、烏龍茶など世界のお茶を扱う専門店。ソラマチ限定の茶葉は、さわやかなフルーツの香りが広がる。

☎03-5610-2795
🕒9:00~22:00M タワーヤード2F
フードマルシェ

銀座のジンジャー

ぎんざのジンジャー
ジンジャーシロップで人気のショップ。テイクアウトできるドリンクも販売している。☎03-5610-2694
🕒10:00~21:00K イーストヤード4F
ジャパンスーベニア

ぼっちり

京都発のがま口ブランド。見ていて楽しいデザインと実用性を兼ね備えた、オリジナル商品がそろっている。

☎03-5809-7137
🕒10:00~21:00I イーストヤード4F
ジャパンスーベニア

にっぽんの船プロジェクト by nanaco plus+

にっぽんのあめプロジェクト/バイナナプラス
職人が作る本物の飴を使ったアクセサリーを販売する。アイテムの種類も豊富。☎03-5608-6868
🕒10:00~21:00P イーストヤード4F
ジャパンスーベニア

浅草 飴細工 アメシン

あさくさあめざいアメシン

職人が手作りする精巧な飴細工の専門店。店内で職人の技を見学できることも。

☎03-5808-7988 (浅草本社)
🕒10:00~21:00N イーストヤード2F
フードマルシェ

pon pon × Chris.P

ポンポンバイククリスピー
おこしのコンセプトショップ。季節限定商品も多数あるので、何度行っても飽きない。☎03-6658-5572
🕒10:00~21:00L イーストヤード4F
ジャパンスーベニア

Hello Kitty Japan

ハローキティジャパン

サンリオの人気キャラクターの和テイストアイテムが手に入るショップ。スカイツリーとのコラボグッズも多くそろっている。

☎03-5610-2926 🕒10:00~21:00

J イーストヤード4F
ジャパンスーベニア

元祖食品サンプル屋

がんぞしょくひんサンプルヤ

創業80年を超える食品サンプル専門店。手に取りたくならない品が所狭しと並ぶ。

☎03-5809-7089
🕒10:00~21:00

東京スカイツリータウン

大人も子どもも大満足！

エンタメスポット

人気の屋内型水族館に
2つの新エリアが登場

ペンギン まめ知識

ペンギンは目で感情を読み取れる。うれしいと目を細め、怒っていると目がつりあがる。

ペンギン

日本最大級の屋内プール型水槽。マゼランペンギンやオットセイを間近で観察できる

東京大水槽

“東京諸島”の海をテーマにした吹き抜けの大型水槽。サメやエイなど50種類の生き物が泳ぐ

5階と6階で違う角度からペンギンを見学できる

ウエストヤード 5・6F

すみだ水族館

すみだすいぞくかん

約260種の生き物に出会える屋内型水族館。2020年7月には、拡張されたクラゲエリア、飼育作業を全面公開するオープンスペースが登場。斬新な展示方法や、期間限定イベントにも注目。

☎03-5619-1821 無休 9:00～20:00 大人2050円、高校生1500円、小中学生1000円、幼児(3歳以上)600円

MAP付録② P.6 E-3



2020年7月リニューアル

◆「クラゲエリア」が拡張！◆



水型水槽のガラス床

「クラゲエリア」が約2倍の広さに。長径約7mの水型水槽では、約500匹のミズクラゲを上から観察できる。壁面にはドラム型水槽を新設。



◆「クラゲエリア」全体で14種約700匹のクラゲを展示

◆飼育の様子を間近で！◆

生き物のエサを準備する飼育スタッフの様子などが見られる。給餌の時間もここで。

◆クラゲの成長過程を観察できる水槽も展示



江戸リウム

日本最大級の金魚展示エリア。多くのワキンが泳ぐ円柱水槽など、きらびやかな展示が並ぶ



おすすめ水族館みやげ



レディースソックス
チンアナゴ&
ニシキアナゴ 550円
◆愛らしいチンアナゴとニシキアナゴをプリント



すいすいポチ
ポチ袋 5枚入り660円
◆水族館の人気の生き物たちがモチーフ



東京スカイツリー以外にもお楽しみがいっぱい。すみだ水族館は開館以来最大のリニューアルで再注目！東京ソラマチの新店情報も要チェック。

東京
ソラマチ2020年
新店NEWS

りんごとバターのおいしさをギュッと凝縮

タワーヤード 2F フードマルシェ

りんごとバター。



国産りんごとバターにこだわる焼き菓子専門店。フィナンシェやタルトタタン、クッキーなどがあり、りんごの香りやバターの風味が豊かに広がる。

①「りんごとバター。フィナンシェ」6個入り864円。りんご形がキュート

②03-5637-8690
③10:00～21:00

3月
オープン

梅干しのさまざまな魅力に出会える

イーストヤード 4F ジャパンスーパー

立ち喰い梅干し屋

たちくいうめほしや

日本全国の選りすぐりの梅干しをそろえる専門店。6粒前後の梅干しが入った少量サイズの「まかない瓶」は、複数買いができて、おみやげに最適。

①03-5809-7890

②10:00～21:00



③店内には瓶詰の梅干しがずらりと並び
④「まかない瓶」918円～

3月
オープン

人気カフェが移転リニューアルで再登場

タワーヤード 1F

ムーミンカフェ



①店内の壁にはムーミンや仲間たちが描かれ、世界観たっぷり

© Moomin Characters TM

『ムーミン』の世界観が楽しめる。カフェではムーミンやその仲間たちをモチーフにしたメニューなどを提供。オリジナルグッズも多数そろえる。

①03-5610-3063

②10:00～21:00(カフェは～20:30)

7月
オープン

体に優しい&おいしいものが大集合

イーストヤード 1F ソラマチ商店街

くらすわ

養命酒製造がプロデュースする、レストランやベーカリー、ショップが一体となった複合型店舗。本店で絶大な人気のクリームパンは必食。

①03-3624-8721

②9:00～21:00(レストランは～22:00)



③自家製カスタードにホイップを合わせた「くらすわ特製クリームパン」1個220円

6月
オープン

ロマンチックな星空を
ゆっくりと眺めよう

イーストヤード 7F

①材質やデザインにこだわった、3席限定シートはカップルに人気

コニカミノルタプラネタリウム“天空”
in 東京スカイツリータウン®

コニカミノルタプラネタリウムてんくうインとうきょうスカイツリータウン

“Magic Blue (特別な瞬間)”をコンセプトにした人気のプラネタリウム。最新の投射システムが採用され、リアルな星空が楽しめる。ゆっくり眺められる限定シートもおすすめ。

①03-5610-3043 ②不定休(作品入れ替え期間は休館) ③10:00の回～21:00の回(各回毎時0分スタート、時期により異なる) ④1500円～、4歳～小学生900円～

MAP 付録② P.6 F-3



⑤エントランスなどの壁全体にプロジェクトジョンマッピングが

郵便の歴史を
楽しく学べる博物館



約33万種類を誇る
郵便の歴史を
楽しく学べる博物館



イーストヤード 9F

郵政博物館

ゆうせいはくぶつかん

郵便の歴史を紹介する博物館。切手やはがきをはじめとする、郵便に関する国内外の貴重な資料を多数展示している。子どもも楽しめる、郵便配達シミュレーターゲームもある。

①03-6240-4311 ②不定休

③10:00～17:00 ④300円、小・中学・高校生150円

MAP 付録② P.6 F-3

イーストヤード 8F

千葉工業大学
東京スカイツリータウン® キャンパスちばこうぎょうだいがく
とうきょうスカイツリータウンキャンパス

千葉工業大学が運営する体験型のアトラクションゾーン。ロボット技術や人工知能、惑星探査など、さまざまな最新テクノロジーを体感できる。300インチの3D宇宙シアターも必見。

①03-6658-5888 ②不定休

③10:30～18:00

MAP 付録② P.6 F-3

④無料
⑤小惑星探査機「はやぶさ2」の実物大模型

最先端の科学技術を体感



東京まち歩きMAP

TOKYO TOWN WALK MAP & TRANSPORTATION GUIDE

交通ガイド



CONTENTS

◆まち歩きMAP

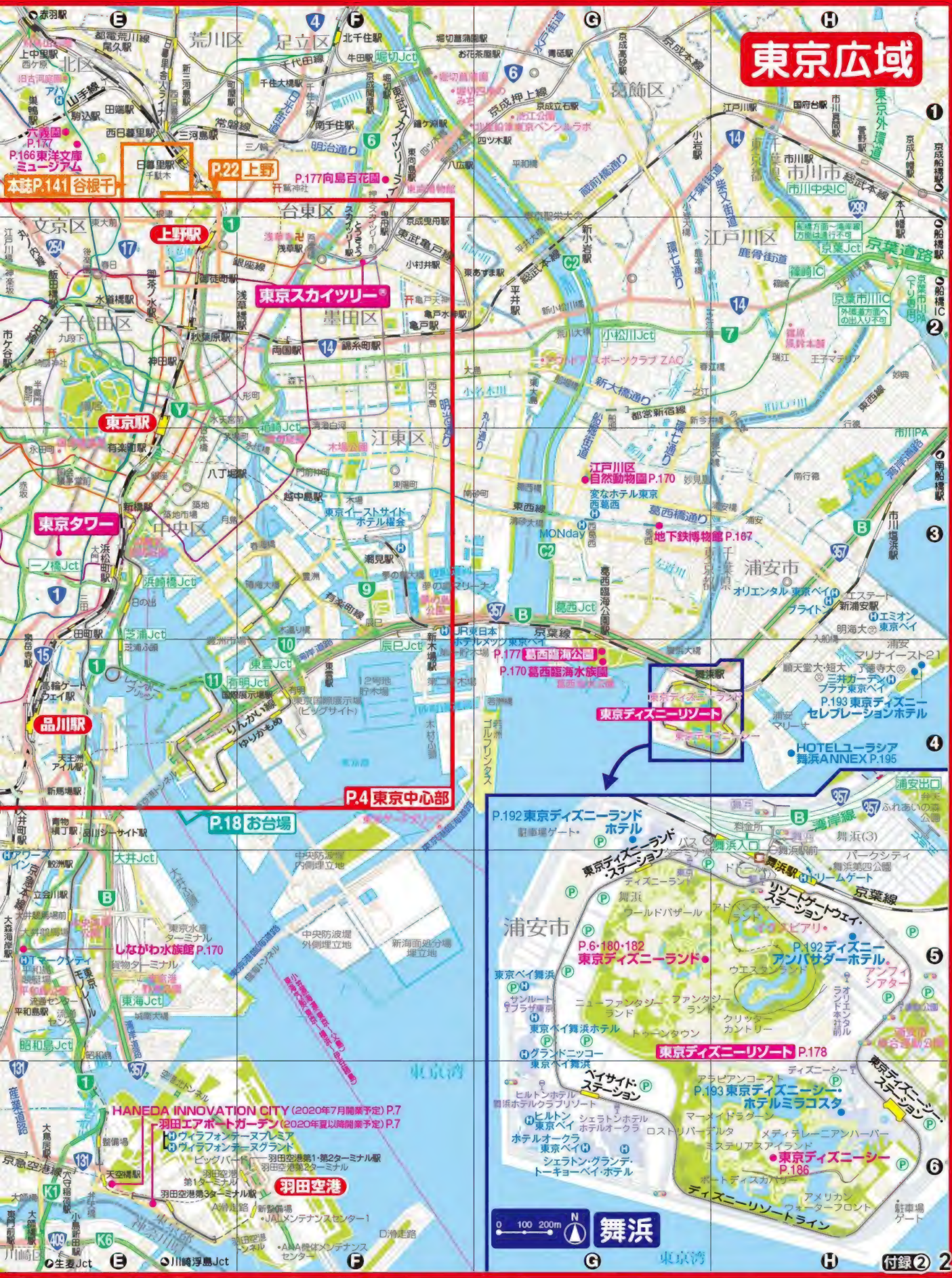
- 2 東京広域
- 4 東京中心部
- 6 東京スカイツリー®・浅草・蔵前
- 8 原宿・表参道
- 10 渋谷
- 12 東京駅・丸の内・日本橋
- 14 銀座・日比谷

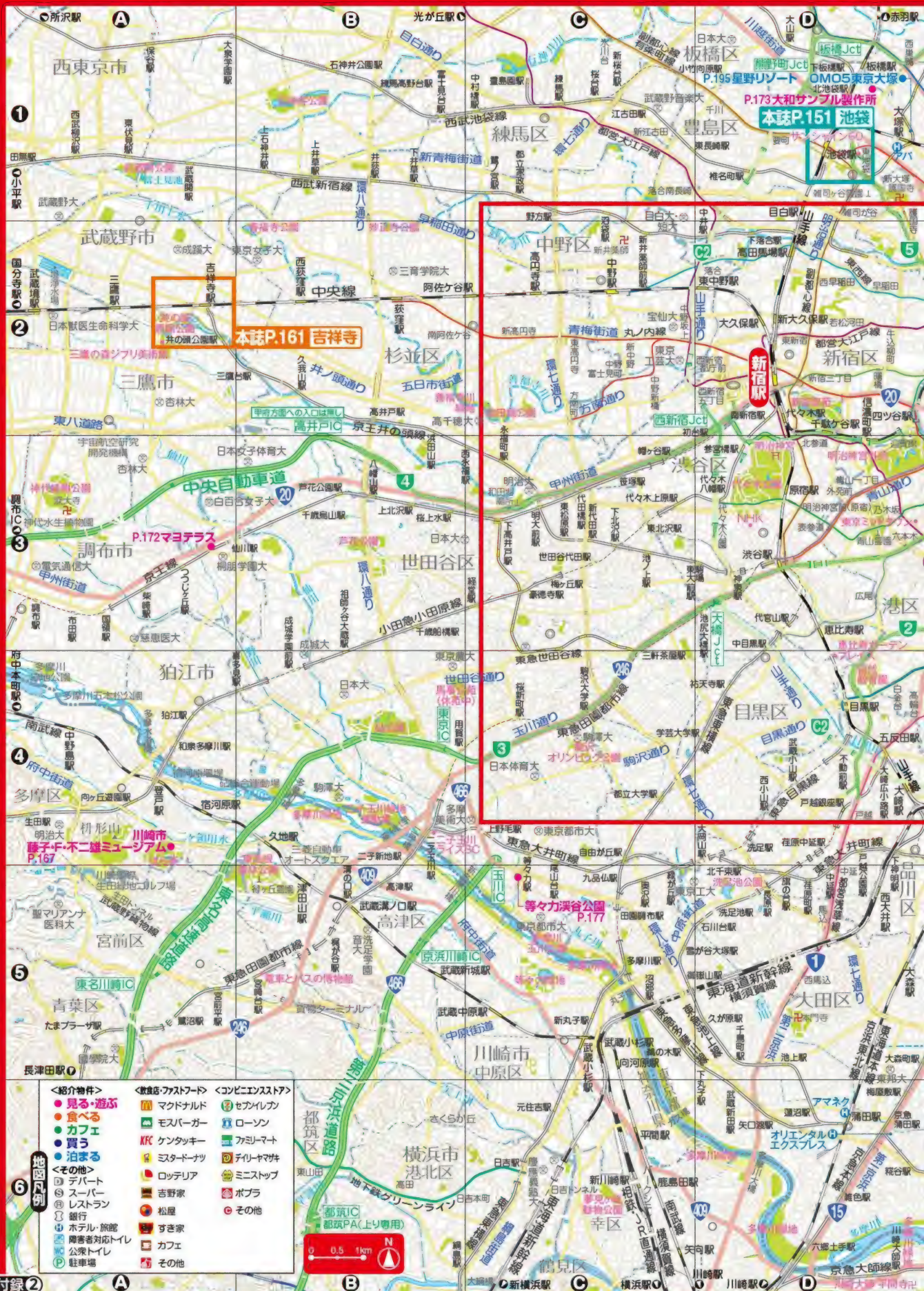
◆交通ガイド

- 16 東京タワー・六本木
- 18 お台場
- 20 新宿
- 22 上野
- 23 奥渋谷／人形町・浜町
- 24 神楽坂／千駄ヶ谷・北参道
- 25 秋葉原／築地
- 26 東京駅構内MAP
- 28 電車
- 30 飛行機
- 31 高速バス
- 32 東京鉄道路線図



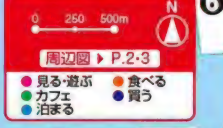
東京広域



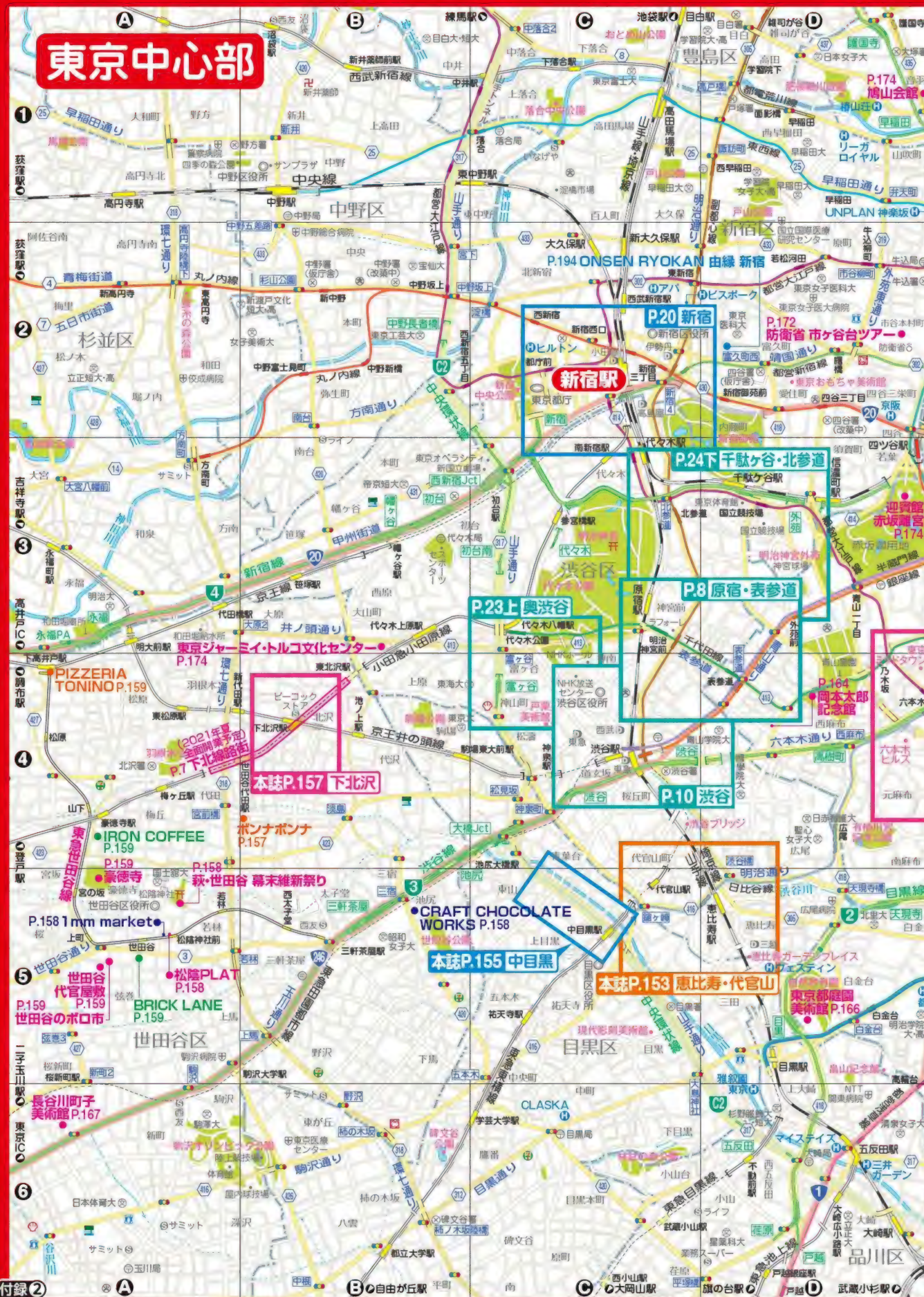




- 5らぽーと豊洲1**
「5らぽーと豊洲1」は
このページのG-4
補安Meat Express P.19
つきじ鈴道 すし屋 P.19
PASTA & TAPAS PIETRO P.19
キツニア東京 P.168
- 豊洲ベイスайдクロス**
「豊洲ベイスайдクロス」は
このページのG-4
5らぽーと豊洲3
SPBS TOYOSUP.18
有隣堂 P.18
Story Table P.18
Royal Garden Cafe
& TAVERN P.19
100本のスプーン TOYOSU P.19
雑食とワイン ぶさみ食堂 P.19
WE ARE THE FARM P.19
- 東京都中央卸売市場 豊洲市場**
「東京都中央卸売市場 豊洲市場」
はこのページのG-5
<6街区水産仲卸売場>
寿司大 P.146
海鮮丼 大江戸 P.146
磯寿司 P.147
セリ軒 P.147
小田保 P.147
<7街区管理施設>
つきじ井匠 P.147
とんかつ八千代 P.147
- 東京都中央卸売市場 豊洲市場**
「東京都中央卸売市場 豊洲市場」
はこのページのG-5
<6街区水産仲卸売場>
寿司大 P.146
海鮮丼 大江戸 P.146
磯寿司 P.147
セリ軒 P.147
小田保 P.147
<7街区管理施設>
つきじ井匠 P.147
とんかつ八千代 P.147



東京中心部



東京スカイツリータウン®

MAP F-3

東京ソラマチ® ウエストヤード

- NATURAL KITCHEN & 付録①P.12
- ソラマチ タペデラス
- ミルク&パフェ よつ葉ホワイトコージ 付録①P.11
- TVキャラクター / レストラン
- テレビ局公式ショップ・ツリービレッジ〜 付録①P.12
- タワーヤード
- ムーミンカフェ 付録①P.15
- フードマルシェ
- モロゾフ 付録①P.12
- 銀座のジンジャー 付録①P.13
- りんごとバター 付録①P.15
- イーストヤード
- カービィカフェ TOKYO 付録①P.10
- ソラマチダイニング スカイツリービュー
- 天空ラウンジ TOP of TREE 付録①P.10

ソラマチダイニング

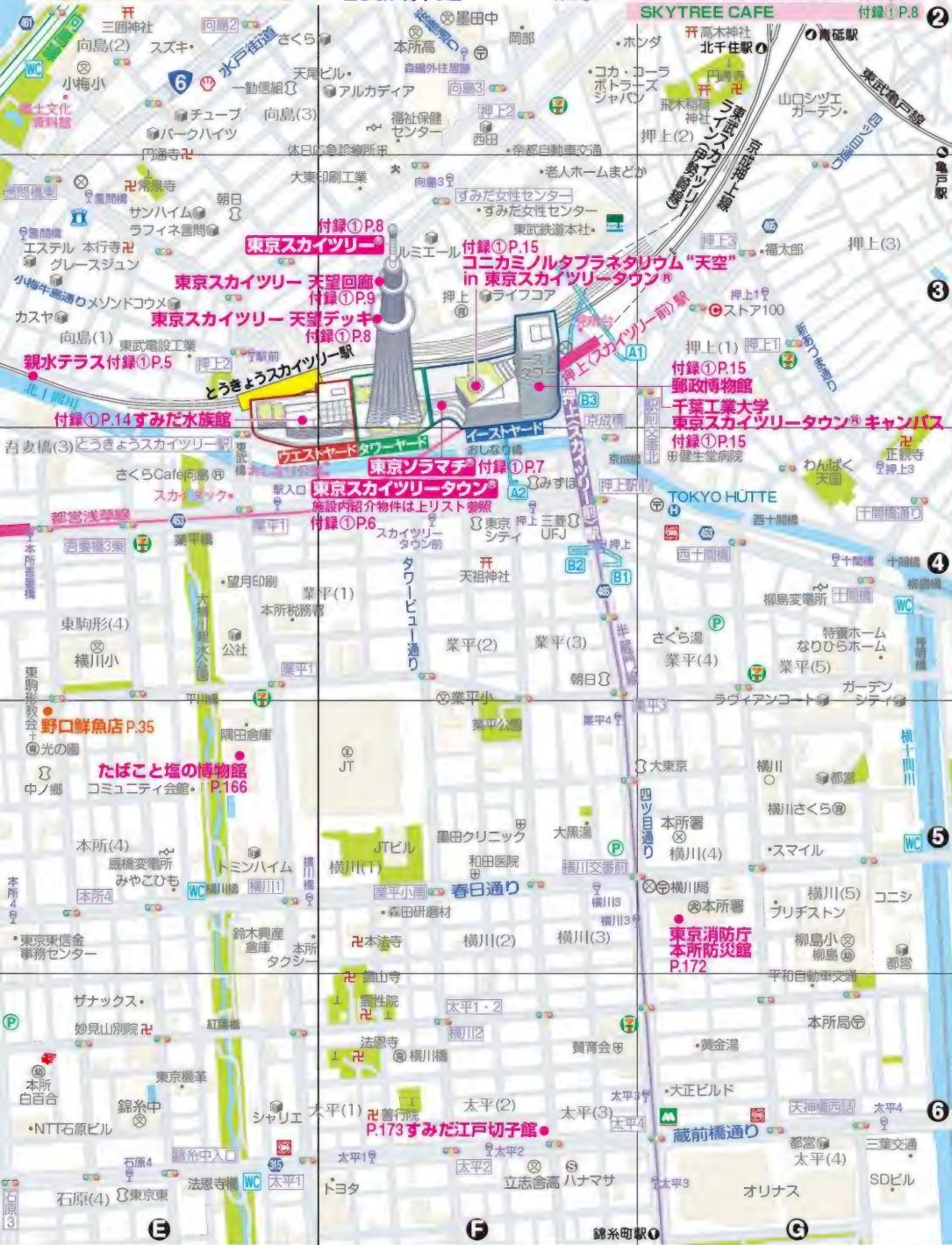
- たまひでいちの 付録①P.10
- 江戸 東京 寿し常 付録①P.10
- 祇園辻利 付録①P.11
- ジャパンスーベニア
- とちまるショップ 付録①P.11
- ストロベリーマニア 付録①P.11
- 空の小屋 付録①P.12
- まかないごすめ 付録①P.12
- 日本市 付録①P.12
- そら豆や 付録①P.12
- にっぽんの館プロジェクト by nanaco plus+ 付録①P.13
- Hello Kitty Japan 付録①P.13
- ぼっちり 付録①P.13
- 浅草 路細工 アメシ 付録①P.13
- 元祖食品サンプル屋 付録①P.13
- 立ち喰い梅干し屋 付録①P.15

レディースファッション / 雑貨

- ビーグッドネイバー コーヒーキオスク 付録①P.11
- フードマルシェ
- pon pon X Chris.P 付録①P.13
- ソラマチ商店街
- サマンサタバサ アニバーサリー 付録①P.11
- 果ふえ MURAKAMI 付録①P.11
- THE ALLEY 付録①P.11
- 1st Tree by 東京はな祭「見つけた」 付録①P.12
- ルビシア 付録①P.13
- くらすく 付録①P.15

東京スカイツリー®

- SKYTREE TERRACE® 付録①P.8
- SKYTREE GALLERY 付録①P.9
- THE SKYTREE SHOP 付録①P.9
- 東京スカイツリー 天望デッキ
- SKYTREE ROUND THEATER® 付録①P.8
- SKYTREE CAFE 付録①P.8



東京スカイツリー® 浅草・蔵前

世界一高いタワーがそびえる下町エリア

とうきょうスカイツリー！
あさくさくらまえ

コレで迷わない！

各スポットへの道順

東京スカイツリータウン®

●とうきょうスカイツリータウン

東武スカイツリーラインとうきょうスカイツリー駅正面口、東口を出てすぐ。地下鉄半蔵門線・浅草線などの押上駅からは、地下3階から行くと、B3出口を出てすぐ。

☎0570-55-0634

(東京スカイツリー
コールセンター)

☎0570-55-0102

(東京ソラマチ
コールセンター)

➡付録①P.6

MAP 付録②P.6 F-3

浅草寺 ●せんそうじ

地下鉄銀座線浅草駅1番出口より地上に出て、直進すると右手に雷門が。雷門をくぐり、仲見世通り沿いに進めば、本堂などの入口、宝蔵門が見えてくる。

☎03-3842-0181 MAP 付録②P.7 D-4



東京ミズマチ® ●とうきょうミズマチ

東武スカイツリーライン浅草駅北口を出て右手に進み、隅田川沿いの道へ。左に進み、歩道橋のすみだリバーウォークを渡ると見えてくる。

☞店舗により異なる

➡付録①P.2

MAP 付録②P.7 D-3





原宿・表参道

かわいいものとおいしいもののブーム発信地

はらじゅく・おもてさんどう

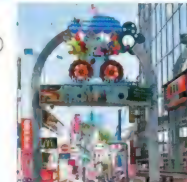


コレで迷わない!! 各スポットへの道順

竹下通り ●たけしたどおり

JR原宿駅竹下口を出て、右の横断歩道を渡った正面が、通りの入口に当たる。

→ P.46
MAP 付録②
P.9 B-1



表参道ヒルズ

●おもてさんどうヒルズ

地下鉄銀座線・半蔵門線・千代田線表参道駅A2出口より地上に出て、そのまま直進すると、右手に見えてくる。

☎03-3497-0310
(総合インフォメーション)

→ P.55 MAP 付録② P.9 D-3



WITH HARAJUKU

●ウィズハラジュク

JR原宿駅東口を出て、目の前の道路を渡り左手に進むと、右手に見えてくる。

☞店舗により異なる

→ P.22 MAP 付録② P.9 B-2



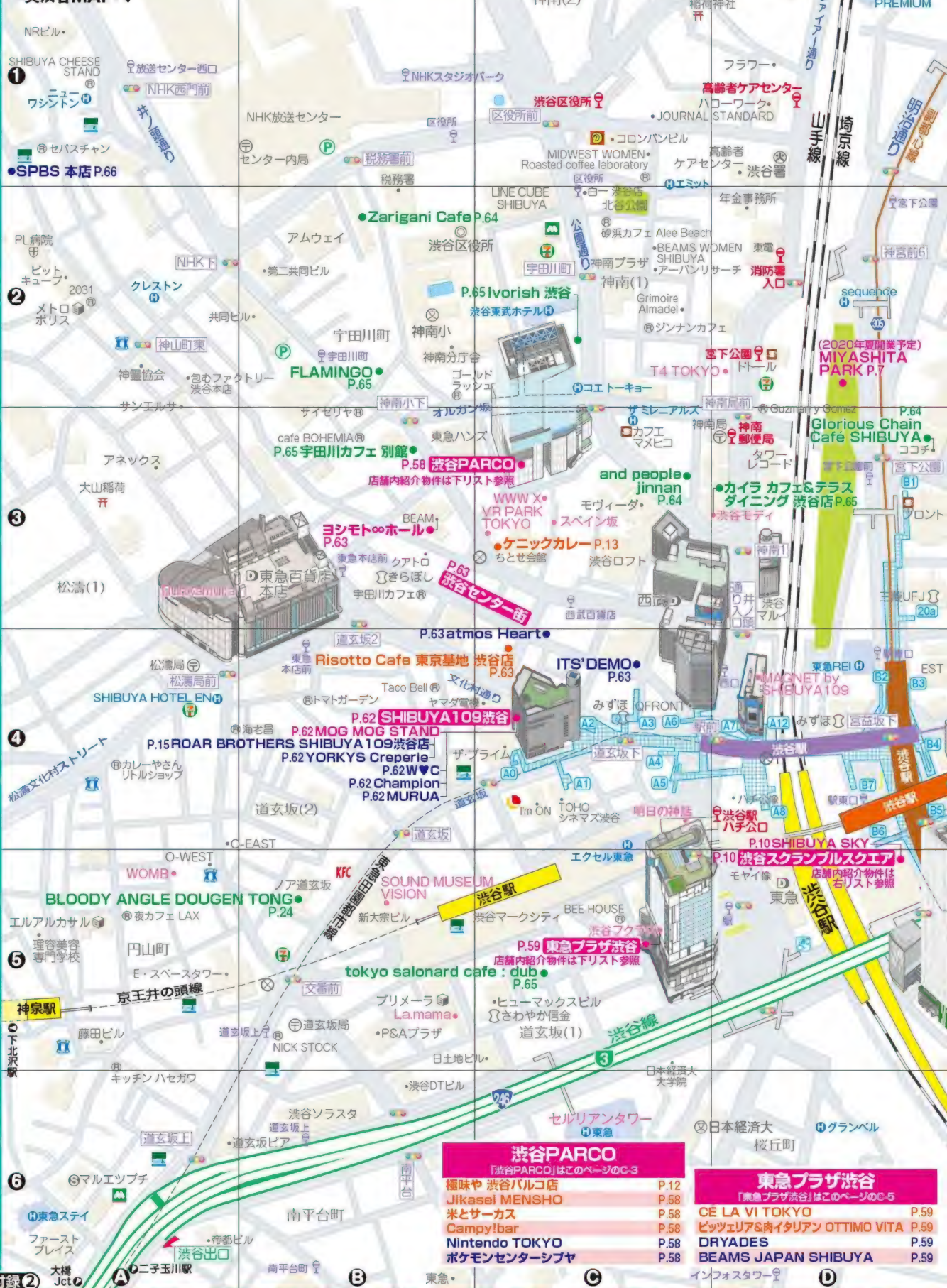
オトナ女子も注目する若者に人気の街

コレで迷わない!!
各スポットへの道順

付録② 10

Paradise Lounge	P.10
José Luis	P.11
Peace Cafe Hawaii	P.11
ティエリー マルクス ラ ブーランジェリー	P.11
Mels CAMEL WORKS	P.11
MORI YOSHIDA PARIS	P.11
ANNA'S by Landtmann	P.11
REAL DRIP COFFEE No.12 by 上島咖啡店	P.11
ocha room ashita ITOEN	P.24
Gourmet Market KINOKUNIYA	
渋谷スクランブルスクエア店	P.65

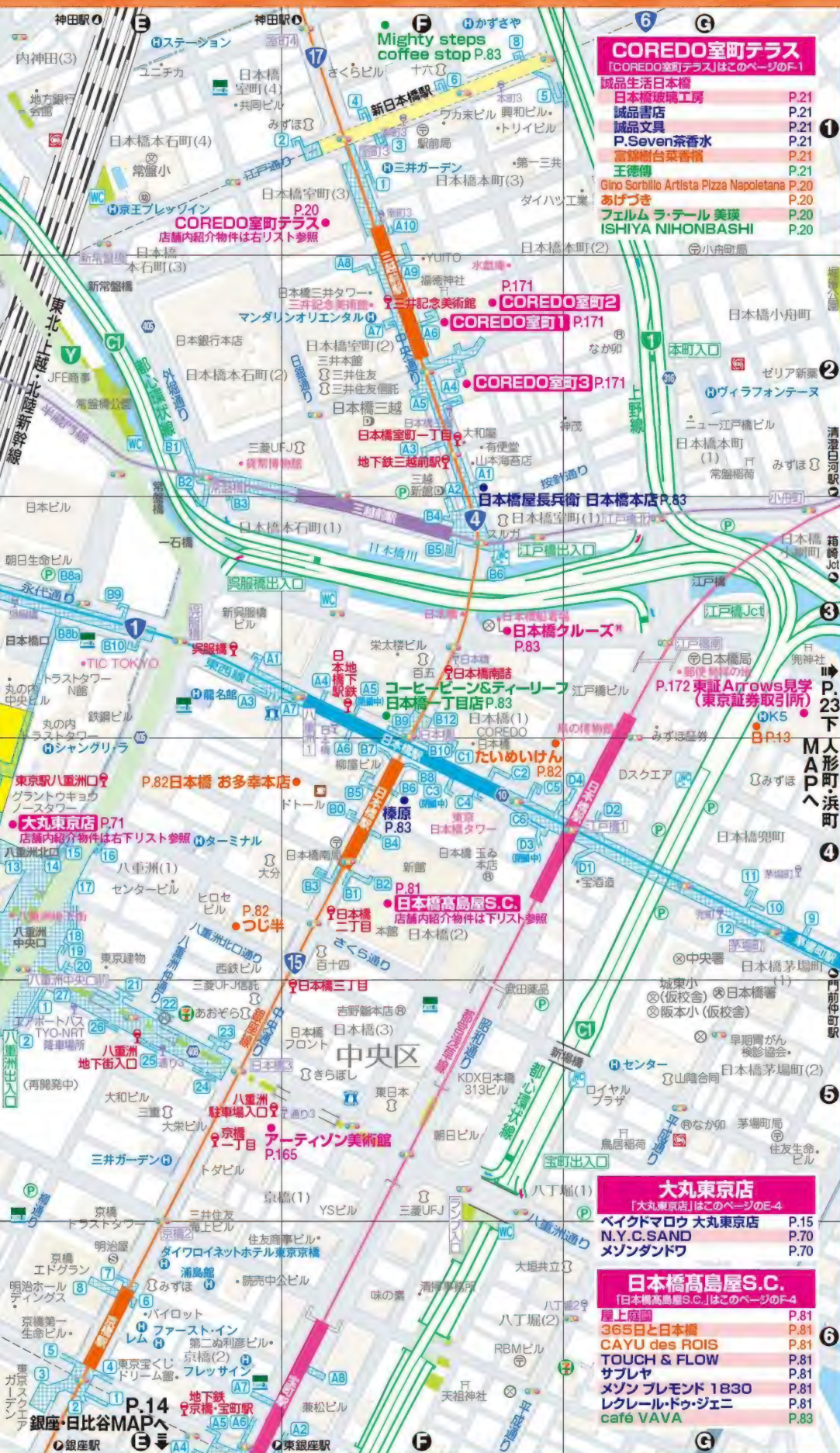
P.23上 奥渋谷MAPへ



東京駅丸の内

進化を続ける東京の玄関口と注目の老舗タウン

とつきようえきまるのうちにほんはし



COREDO室町テラス
[COREDO室町テラス]はこのページのF-1

誠品生活日本橋	P.21
日本橋玻璃工房	P.21
誠品書店	P.21
誠品文具	P.21
P.Seven茶香水	P.21
富錦製台菜香積	P.21
王徳傳	P.21
Gino Sorbillo Artista Pizzeria Napoletana	P.20
あげつき	P.20
フェルム ラ・テール 美瑛	P.20
ISHIYA NIHONBASHI	P.20

P.171

●COREDO室町2

●COREDO室町1 P.171

●COREDO室町3 P.171

●日本橋クルーズ*

P.83

●日本橋高島屋S.C.

●日本橋三丁目

●日本橋二丁目

●日本橋一丁目

●日本橋本町

●日本橋本町(1)

●日本橋本町(2)

●日本橋本町(3)

●日本橋本町(4)

●日本橋本町(5)

●日本橋本町(6)

●日本橋本町(7)

●日本橋本町(8)

●日本橋本町(9)

●日本橋本町(10)

●日本橋本町(11)

●日本橋本町(12)

●日本橋本町(13)

●日本橋本町(14)

●日本橋本町(15)

●日本橋本町(16)

●日本橋本町(17)

●日本橋本町(18)

●日本橋本町(19)

●日本橋本町(20)

●日本橋本町(21)

●日本橋本町(22)

●日本橋本町(23)

●日本橋本町(24)

●日本橋本町(25)

●日本橋本町(26)

●日本橋本町(27)

●日本橋本町(28)

●日本橋本町(29)

●日本橋本町(30)

●日本橋本町(31)

●日本橋本町(32)

●日本橋本町(33)

●日本橋本町(34)

●日本橋本町(35)

●日本橋本町(36)

●日本橋本町(37)

●日本橋本町(38)

●日本橋本町(39)

●日本橋本町(40)

●日本橋本町(41)

●日本橋本町(42)

●日本橋本町(43)

●日本橋本町(44)

●日本橋本町(45)

●日本橋本町(46)

●日本橋本町(47)

●日本橋本町(48)

●日本橋本町(49)

●日本橋本町(50)

●日本橋本町(51)

●日本橋本町(52)

●日本橋本町(53)

●日本橋本町(54)

●日本橋本町(55)

●日本橋本町(56)

●日本橋本町(57)

●日本橋本町(58)

●日本橋本町(59)

●日本橋本町(60)

●日本橋本町(61)

●日本橋本町(62)

●日本橋本町(63)

●日本橋本町(64)

●日本橋本町(65)

●日本橋本町(66)

●日本橋本町(67)

●日本橋本町(68)

●日本橋本町(69)

●日本橋本町(70)

●日本橋本町(71)

●日本橋本町(72)

●日本橋本町(73)

●日本橋本町(74)

●日本橋本町(75)

●日本橋本町(76)

●日本橋本町(77)

●日本橋本町(78)

●日本橋本町(79)

●日本橋本町(80)

●日本橋本町(81)

●日本橋本町(82)

●日本橋本町(83)

●日本橋本町(84)

●日本橋本町(85)

●日本橋本町(86)

●日本橋本町(87)

●日本橋本町(88)

●日本橋本町(89)

●日本橋本町(90)

●日本橋本町(91)

●日本橋本町(92)

●日本橋本町(93)

●日本橋本町(94)

●日本橋本町(95)

●日本橋本町(96)

●日本橋本町(97)

●日本橋本町(98)

●日本橋本町(99)

●日本橋本町(100)

コレで迷わない!

各スポットへの道順

皇居 ●こうぎょ

地下鉄丸ノ内線・東西線・千代田線・半蔵門線・三田線大手町駅C13a出口より地上に出て、直進。目の前の道路を横断した先に大手門が見えてくる。

03-3213-1111 (宮内庁)

0.80 MAP 付録②P.13 A-3



JPタワー「KITTE」

●シェイプタワーキャット

JR東京駅丸の内南口を出て、横断歩道を渡った目の前。

03-3216-2811 (10:00~19:00)

0.78 MAP 付録②P.13 C-5



COREDO室町テラス

●コレドむらちテラス

地下鉄銀座線三越前駅中央改札口を出て、A8出口をめざすと、地下1階の出入口が見えてくる。

0.20 MAP 付録②P.12 F-1



付録② 12

伝統が息づく街に新スポットが誕生中

銀座・日比谷

さんさひびや



コレで迷わない!
各スポットへの道順

歌舞伎座 ●さんさざ

地下鉄日比谷線・浅草線東銀座駅3番出口より地上に出てすぐ。地下鉄銀座線・丸の内線・日比谷線銀座駅A7出口からは、地上に出て銀座4丁目交差点を背に直進。大通り(昭和通り)を渡ると、左手に見えてくる。

☎03-3545-6800

➡P.86 MAP付録②P.14 F-4



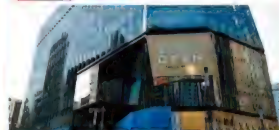
東急プラザ銀座

●どうきゅうプラザさんど

地下鉄銀座線・丸の内線・日比谷線銀座駅C2出口を出てすぐ。

☎03-3571-0109

➡P.98 MAP付録②P.15 C-3



銀座三越 ●さんさみつこし

地下鉄銀座線・丸の内線・日比谷線銀座駅A7出口を出ると目の前に銀座三越の入口がある。

☎03-3562-1111 (代)

➡P.89 MAP付録②P.14 E-3



ハイセンスな大人の街と、東京のシンボルタワー

東京タワー・六本木

とっつきょうタワー・うっぽんぎ

コレで迷わない!

各スポットへの道順

六本木ヒルズ

●ろっぽんぎヒルズ

地下鉄日比谷線六本木駅1C出口直結。
地下鉄大江戸線六本木駅からは、3番出口より地上に出て、左手に進む。しばらく直進すると左手に見えてくる。

☎03-6406-6000

(総合インフォメーション)

➡P.104

MAP 付録②P.17 B-4



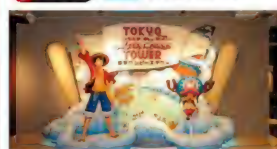
東京ワンピースタワー

●とっつきょうワンピースタワー

地下鉄大江戸線赤羽橋駅赤羽橋口より地上に出て、五差路にあるガソリンスタンドの右側を進む。道なりに進むと、東京タワーに通じる坂道が左手にあり、上り切った先が東京タワー。東京タワー・フットタウン内1、3～5階にある。

☎03-5777-5308

➡P.102 MAP 付録②P.16 F-5



お台場

エンタメ満載の遊べるシーサイドリゾート

おだいは



コレで迷わない!

各スポットへの道順

フジテレビ

ゆりかもめ台場駅改札を右手(南口)に進む。そのまま直進すると、左手に見える。

☎03-5531-1111
(視聴者総合センター)

➡P.113 MAP 付録②P.18 E-4



ダイバーシティ東京 プラザ

●ダイバーシティとうきょうプラザ

りんかい線東京テレポート駅B出口を出て直進すると、道を挟んだ正面に見える。

☎03-6380-7800

➡P.116 MAP 付録②P.18 F-3



日本科学未来館

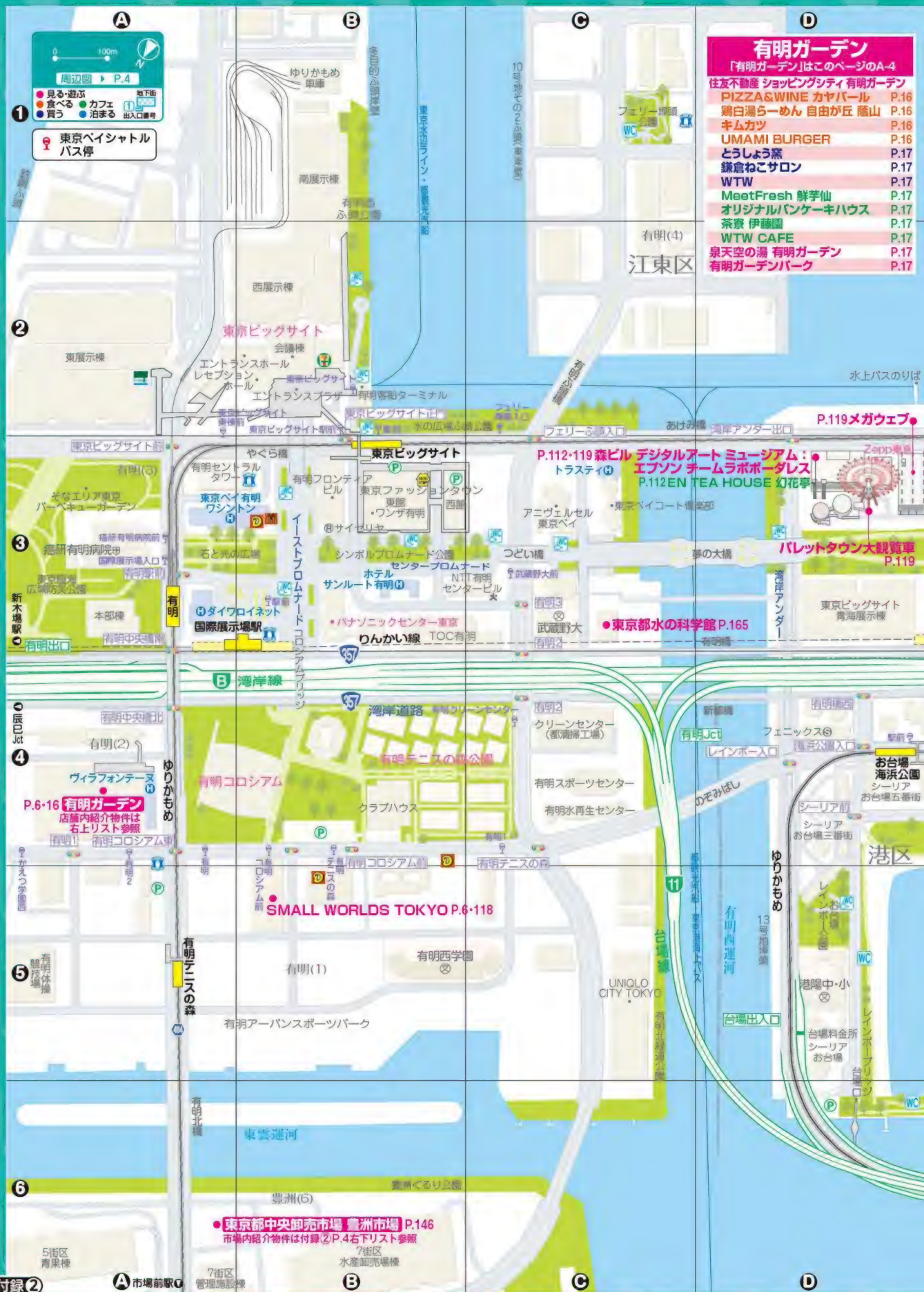
●にっぽんかがくみらいかん

ゆりかもめテレコムセンター駅北口を出て、左手にあるウエストプロムナードの公園を直進すると、左手に見える。

☎03-3570-9151

➡P.165 MAP 付録②P.18 F-2





新宿

昼も夜もエンタメ三昧!

しんじゅく



コレで迷わない! 各スポットへの道順

東京都庁 ●どうきょうどうちょう

地下鉄大江戸線都庁前駅A4出口直結。
☎03-5320-7890
(展望室案内専用番号/
平日10:00~17:00)



伊勢丹新宿店 ●いせだんしんじゅくてん

地下鉄丸ノ内線新宿三丁目駅B3・B4・B5出口を出てすぐ。
☎03-3352-1111 (代)
➡P.132 MAP 付録②P.20 F-2



NEWoMan新宿 ●ニューマンしんじゅく

JR新宿駅南口を甲州街道改札、またはミライナタワー改札を出てすぐ。新南口の駅改札内にフードホールがある。
☎03-3352-1120 (代)
➡P.130 MAP 付録②P.20 E-4



上野

うえの

パンダやアート、激安アイテムにも出会える街



コレで迷わない!

各スポットへの道順

東京都恩賜上野動物園

●とうきょうとのおんしうえのどうぶつえん

JR上野駅公園口を出て、目の前の横断歩道を渡り、公園内に入る。国立西洋美術館の前の道を直進すると、正面に動物園東園の表門が見えてくる。

☎03-3828-5171 (代)

➡P.125 MAP付録②P.22 A-3

国立科学博物館

●こくりにがくはくぶつかん

JR上野駅公園口を出て、目の前の横断歩道を渡り公園内に入る。国立西洋美術館を過ぎて右折、直進すると右手に見えてくる。

☎03-5777-8600

(ハローダイヤル)

➡P.123 MAP付録②P.22 C-3



アメ横 ●アメ横

JR上野駅不忍口を出て、目の前の横断歩道を直進。右の細い道に、「アメヤ横丁」のゲートが見えてくる。

➡P.128

MAP付録②

P.22 B-5



東京ソウが通う上質な店が点在する街

奥渋谷

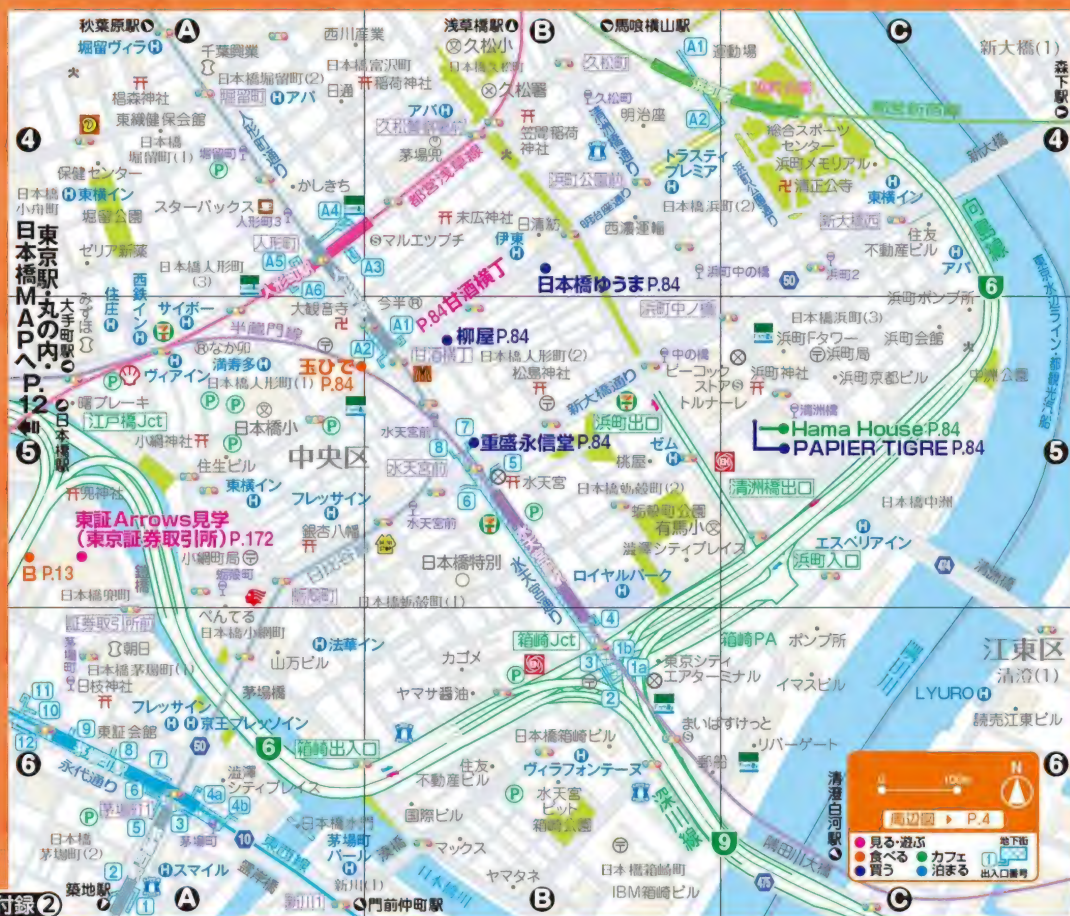
おくしや



レトロとモダンが入り交じる街

人形町・浜町

にんぎょうまち・はままち



東京広域

東京中心部

東京近郊部

原宿・表参道

渋谷

東京駅・日本橋

銀座・日比谷

東京タワー・六本木

お台場

新宿

上野・皇居

人形町・浜町

浅草

かぐらさか

石畳と黒塀が残る情緒ある花街



せんだがや・きたさんどう

おしゃれな店が点在する話題のエリア

The map displays the Akihabara area in Tokyo, with a focus on the central district. Key features include:

- Streets and Landmarks:** Major streets like Chitose Street (千代田通り) and Akihabara Street (秋葉原通り) are shown. Landmarks such as the Akihabara Electric Town (秋葉原電気街) and the Akihabara Station (秋葉原駅) are marked.
- Public Transportation:** The map shows the Yamanote Line (山手線) and the Chitose Line (千代田線). Stations like Akihabara Station (秋葉原駅) and Chitose Station (千代田駅) are indicated.
- Points of Interest:** Various points of interest are marked, including the Akihabara Electric Town (秋葉原電気街), the Akihabara Station (秋葉原駅), and the Akihabara Electric Town (秋葉原電気街).
- Map Details:** The map includes a scale bar (0 to 100m) and a north arrow. It also shows the surrounding districts of Chiyoda and Chitose.

おみやげもグルメも充実のビッグターミナル

東京駅構内 MAP

とうきょうえきこうないマップ

コレで迷わない! 各スポットへの道順

大丸東京店 ●だいまるとうきょうてん

1階の中央通路から新幹線中央乗換口方面へ進み、突き当たりの北通路を右折すると八重洲北口改札に。改札を出たら直進。

☎ 03-3212-8011

→ P.71

MAP 付録②P.26 B-2

東京おかしランド ● どうきょうおかしランド

1階の中央通路から八重洲方面に進み、八重洲中央改札口を出る。改札を出てすぐの階段(エスカレーター)を降り、地下1階の「東京駅一番街」エリアにある「おみやげ広場」へ。すぐ目の前の右側にある。

☎ 03-3210-0077

(東京駅一番街) ➔ P.76

MAP 付録② P.27 B-1

グランスタ東京 ● グランスタとうきょう

JR各線、ホームから降りた1階の中央通路にあるグランスタへのエスカレーターで地下1階へ。

☎03-6212-1740 (鉄道会館)

 P.71

MAP 付録② P.27 B-2

100



1F





- | | | | | |
|----------------------|---------|---------|---------|------------|
| みどりの窓口
JR全線きっぷうりば | コインロッカー | コンビニ | 階段 | 改札内 |
| 案内所 | ATM | ファストフード | エスカレーター | 新幹線
改札内 |
| 化粧室 | 外貨両替 | カフェ | | |
| | エレベーター | 書店 | | |



お得なきっぷがいっぱい

北海道・東北・甲信越から

三連休東日本・函館バス 14,370円

利用可能 3日間有効

JR東日本路線全線（一部の私鉄を含む）とJR北海道の新青森～新函館北斗、函館～森、道南いさりび鉄道

快速・普通列車

●あらかじめ指定された3連休などに限り利用可 ●特急券などを別に購入すれば新幹線や特急などに乗車可（東海道新幹線を除く） ●利用日の前日までに購入

週末バス 8,880円

利用可能 2日間有効

南東北以南のJR東日本指定路線（一部の私鉄を含む）

快速・普通列車

●あらかじめ指定された週末や連休などに限り利用可（多客期を除く） ●特急券などを別に購入すれば新幹線や特急などに乗車可（東海道新幹線を除く） ●利用日の前日までに購入

北陸から

東京往復割引きっぷ

グリーン車用 32,900円 普通車用 26,480円

7日間有効 金沢→東京都区内（往復とも米原経由）

グリーン車用＝東海道新幹線「のぞみ」を除く、特急「しらさぎ」、普通車用＝東海道新幹線「のぞみ」を除く、特急「しらさぎ」 ●小松・加賀温泉・芦原温泉・福井・鯖江・武生・敦賀発もある ●多客期の利用は不可

東京ディズニーリゾートへ行くなら

東京ディズニーリゾート往復きっぷ

36,150円（1デーパスポート料金込み）

5日間有効 大坂市内→舞浜（入場予約券セット）

東海道新幹線、京葉線

●名古屋～新山崎間の「のぞみ」停車駅発、西明石発、「ひかり」「こだま」用の三島～岐阜羽島発もある ●多客期の利用は不可

新幹線を何度も利用するなら

新幹線回数券

普通車指定席用83,640円（6枚セット）

3か月有効 大坂市内→東京都区内

東海道新幹線「のぞみ」「ひかり」「こだま」

●1人で片道6回または3往復、3人で1往復などに使える ●山陽・東北・上越・北陸新幹線を含めさまざまな設定区間がある ●区間によりグリーン車用や普通車自由席用もある ●多客期の利用は不可

お得なきっぷの凡例：□＝グリーン車、□＝普通車指定席、□＝普通車自由席

東京へ向かう

★ 東京へのおもな新幹線・特急 ★

出発駅	出発	手段・ルートなど	所要時間	合計運賃(円)
北陸	金沢	函館駅→JRはこだてライナー(1日16本)→新函館北斗駅→JR東北・北海道新幹線「はやぶさ」(1日10本)→東京駅	4時間30分～5時間15分	23,760
	青森	新青森駅→JR東北新幹線「はやぶさ」(毎時1～2本)→東京駅	3時間～3時間45分	17,670
東北	仙台	仙台駅→JR東北新幹線「はやぶさ」(毎時1～3本)→東京駅	1時間35分	11,410
	新潟	新潟駅→JR上越新幹線「とき」(毎時1～2本)→東京駅	1時間40分～2時間20分	10,760
信越・北陸	長野	長野駅→JR北陸新幹線「かがやき」「はくたか」「あさま」(毎時1～4本)→東京駅	1時間20～50分	8,340
	金沢	金沢駅→JR北陸新幹線「かがやき」「はくたか」(毎時1～2本)→東京駅	2時間30分～3時間15分	14,380
東海	名古屋	名古屋駅→JR東海道新幹線「のぞみ」(毎時3～5本)→東京駅	1時間35分	11,300
	新大阪	新大阪駅→JR東海道新幹線「のぞみ」(毎時2～7本)→東京駅	2時間30分	14,720
中国	広島	広島駅→JR東海道・山陽新幹線「のぞみ」(毎時2～5本)→東京駅	3時間55分～4時間5分	19,440
	高松	高松駅→快速「マリンライナー」(自由席利用)(毎時1～2本)→岡山駅→JR東海道・山陽新幹線「のぞみ」(毎時2～5本)→東京駅	4時間20～50分	18,530
九州	博多	博多駅→JR東海道・山陽新幹線「のぞみ」(毎時2～3本)→東京駅	4時間45分～5時間	23,390
	鹿児島中央	鹿児島中央駅→山陽・九州新幹線「さくら」「みずほ」(毎時1～2本)→新大阪駅→JR東海道新幹線「のぞみ」(毎時2～7本)→東京駅	6時間25分～7時間15分	30,740※1

※1：「みずほ」は320円増し

【電車の問い合わせ先】

JR北海道電話案内センター	☎011-222-7111
JR東日本お問い合わせセンター	☎050-2016-1600
JR東海テレフォンセンター	☎050-3772-3910
JR西日本お客様センター	☎0570-00-2486
JR四国電話案内センター	☎0570-00-4592
JR九州案内センター	☎050-3786-1717
東京モノレールお客様センター	☎03-3374-4303
京急ご案内センター	☎03-5789-8686
東京メトロお客様センター	☎0120-104106

電車 交通ガイド

簡単

電車ならやはり新幹線がスピーディ。新幹線が乗り入っていない都市からは、特急列車などと新幹線の乗り継ぎで、トで快適な移動を。東海道・山陽新幹線の「のぞみ」「ひかり」「こだま」は、すべて品川駅にも停車するので、行き先に合わせて使い分けよう。中国・四国エリアからは、環状列車を利用できるが、時間的に余裕がある人向け。出発地によっては、お得なきっぷが発売されているので、うまく使って賢く移動しよう。

電車や飛行機、バスを使って、全国各地からダイレクトなアクセスが可能な東京。主要都市からの行き方や各種割引、お得なきっぷなど、出発前にチェックしておけばひと安心！ 便利な交通手段を賢く利用して、快適な旅をプランニングしよう！

●Suica (スイカ)



JR東日本提供

※SuicaやPASMOを含む交通系ICカード10種類の全国相互利用がOK! 下記のカードを1枚持っていれば、東京やその周辺の電車の大半に乗れる。

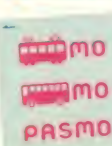
全国相互利用ができる交通系ICカード

Kitaca (JR北海道)
PASMO (首都圏私鉄・地下鉄・バス)
Suica (JR東日本ほか)
manaca (名古屋鉄道、豊橋鉄道、名鉄バス、名古屋市内地下鉄・バスほか)
TOICA (JR東海)
PiTaPa (関西西・岡山私鉄・地下鉄ほか)

ICOCA (JR西日本ほか)
はやかけん (福岡市地下鉄・バス)
nimoca (西鉄電車・バスほか)
SUGOCA (JR九州)

※PiTaPaを除き、電子マネーの相互利用もOK。
※いずれのカードも、エリアをまたがって利用することはできない。(例) 名古屋 (JR東海) から新宿 (JR東日本) までTOICAで移動することはできない。

●PASMO (パスモ)



私鉄系のカード。発売金額1000～2万円（デポジット込み）。デポジット500円は払い戻しの際に返金される。バス乗車の際も利用可能。残金不足の音が鳴る機能を付けることもできる。

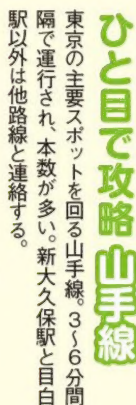
●あとと便利!

交通系ICカードを攻略!

時間的なロスを最小限にするなら、きっぷよりも交通系のICカードがおすすめ。駅構内の売店やコンビニ、自動販売機などでも使用できるので便利。

目的地別お得きっぷ

※上記のきつぷ情報はいずれも2020年4月現在のもの ※一部のきつぷは購入場所により図柄やサイズが異なる



→ 1日のプランニングをして決めよう

都内の移動には1日のプランニングが重要。いちばん行きたい場所をメインに、目的地への移動と次の行き先へのアクセスを確認しよう。地下鉄の最寄り駅が複数あるところも多いので、ベターな駅をチェック。

→ 宿泊先と目的地が決まれば見えてくる

路線が多いため、ルートによって長所と短所がある東京のアクセス。乗り換え回数、時間、料金など多くのアクセスルートのなかから最適なものを見つけよう。出発地と目的地を決めたら、まずは乗り換え案内サイトを活用しよう。

→ 途中下車もできる

フリーパスの利点はなんといっても乗り降り自由なところ。利用範囲内ならフリーなので、気になる駅があったら途中下車もできる。そんな新しい発見ができる気ままな旅も、フリーきっぷならではの醍醐味だ。

▼=普通乗車券の運賃 ㊦=ICカード乗車券の運賃

●高速バスでおもな都市から東京へ向かう●

★は女性専用車または女性専用（優先）シートあり

出発エリア	出発	到着	愛称名	運行頻度	運行バス会社	所要時間	運賃（円）	問い合わせ先
東北	青森	青森駅前	東京駅 日本橋口	ドリーム青森・東京号	夜行1日1便★	JRバス東北	9時間50分	7,700~10,700 ☎017-773-5722
		青森駅前	上野駅前	バンダ号 上野線	夜行1日2便★	弘南バス	10時間20~25分	4,000~7,500 ☎0172-37-0022
	仙台	仙台駅東口	バスタ新宿 (新宿駅南口)	(愛称なし)	昼行1日4~5便★ 夜行1日1~2便★	JRバス東北	5時間50分~ 6時間15分	3,200~7,400 ☎022-256-6646
		仙台営業所	東京駅 八重洲通り	ニュースター号 ホリデースター号	昼行1日2~3便★ 夜行1日1~2便★	東北急行バス	5時間5~40分	3,600~7,000 ☎022-262-7031
		宮交仙台高速バスセンター	渋谷 マークシティ	(愛称なし)	昼行・夜行 各1日1便★	宮城交通バス ほか	5時間35分~ 6時間15分	3,900~8,500 ☎022-261-5333
信越・北陸	新潟	万代シティ	池袋駅東口	(愛称なし)	昼行1日1便★ 夜行1日2~3便★	新潟交通バス ほか	5時間15分~ 6時間25分	3,200~7,900 ☎025-241-9000
	長野	長野駅	バスタ新宿 (新宿駅南口)	(愛称なし)	昼行1日16~17便★	アルピコ交通バス ほか	3時間40分~ 4時間25分	3,700~4,800 通常席 ☎026-229-6200
	金沢	金沢駅兼六園口	バスタ新宿 (新宿駅南口)	金沢エクスプレス	昼行1日2便★ 夜行1日1便★	西日本JRバス ほか	7時間50分~ 8時間	6,200~10,800 ☎0570-00-2424
東海	名古屋	名古屋駅新幹線口	東京駅 日本橋口	東名ハイウェイバス超特急・特急 「名ライナー」「スーパーライナー」ほか	昼行1日1便★ 夜行1日1便★	JR東海バス ほか	5時間~ 6時間25分	通常席 5,340 ☎0570-04-8939
		名古屋駅新幹線口	東京駅 日本橋口	ドリームなごや号 ドリームとよた号	夜行1日3~4便★	JR東海バス ほか	5時間40分~ 6時間45分	6,500~9,570 ☎0570-04-8939
		名古屋駅新幹線口	バスタ新宿 (新宿駅南口)	中央ライナーなごや号	昼行1日2便★	JRバス関東	6時間45分	5,340 ☎0570-04-8939 (JR東海/バス)
		名鉄バスセンター	バスタ新宿 (新宿駅南口)	(愛称なし)	昼行・夜行 各1日2便★	名鉄バス ほか	6時間5分~ 7時間15分	4,000~8,000 通常席 ☎052-582-0489
関西	大阪	大阪駅JR高速バスターミナル	東京駅 日本橋口	東海道星特急号ほか	昼行1日4~6便★	西日本JRバス ほか	8時間20分~ 9時間40分	4,900~8,000 ☎0570-00-2424
		大阪駅JR高速バスターミナル	東京駅 日本橋口	ドリーム号ほか	夜行1日3~10便★	西日本JRバス ほか	8時間5分~ 9時間35分	6,000~18,500 ☎0570-00-2424
		大阪駅JR高速バスターミナル	バスタ新宿 (新宿駅南口)	東海道星特急号ほか	昼行1日4便★	西日本JRバス ほか	8時間20分~ 9時間15分	4,900~8,000 ☎0570-00-2424
		大阪駅JR高速バスターミナル	バスタ新宿 (新宿駅南口)	ドリーム号ほか	夜行1日2~5便★ (運行日要確認)	西日本JRバス ほか	8時間~ 9時間10分	6,000~18,500 ☎0570-00-2424
中国	広島	広島駅新幹線口	東京駅 日本橋口	ニューブリーズ号	夜行1日1便★	中国JRバス ほか	11時間30分	13,250 ☎0570-666-012
四国	高松	高松駅高速バスターミナル	東京駅 日本橋口	ドリーム高松号	夜行1日1便★	JR四国バス	10時間15分	9,300~11,500 通常席 ☎087-825-1657
九州	博多	博多バスターミナル	バスタ新宿 (新宿駅南口)	はかた号	夜行1日1便★	西鉄バス	14時間40分	12,200~16,400 ビジネス ☎092-734-2727

※ほかにも多数の高速バスがある。時刻表などで確認を

●高速バスで東京ディズニーリゾート®へ向かう●

★印は女性専用シートあり

出発エリア	出発	到着	愛称名	運行頻度	運行バス会社	所要時間	運賃（円）	問い合わせ先
東北	いわき	いわき駅	東京ディズニーランド	(愛称なし)	昼行1日2~3便★	新常盤交通バスほか	3時間25分~ 4時間10分	3,450 ☎0246-46-0222
関東	長野	長野駅	東京ディズニーランド	(愛称なし)	夜行1日1便★	アルピコ交通バスほか	8時間35分	4,700~5,100 ☎026-229-6200
東海	名古屋	名古屋駅新幹線口	東京ディズニーランド	ファンタジアなごや号	夜行1日1便★	JR東海バスほか	8時間15分	6,250~8,050 ☎0570-04-8939
関西	神戸・大阪	三宮バスターミナル 大阪駅JR高速バスターミナル	東京ディズニーランド	プレミアムドリーム号	夜行1日1便★	西日本JRバスほか	大阪から9時間	大阪から6,300~14,800 ☎0570-00-2424
		あべのハルカス	東京ディズニーランド	フライングライナー	夜行1日1便★	近鉄バス	9時間35分	6,700~9,700 ☎0570-001631
		神戸三宮・阪急三番街	東京ディズニーランド	(愛称なし)	夜行1日1便★	京成バス	阪急三番街から8時間45分	阪急三番街から8,200~10,000 ☎06-6866-3147 (阪急バス)
四国	高知	高知駅バスターミナル	東京ディズニーランド	ドリーム高知・徳島号	夜行1日1便★	JR四国バスほか	13時間25分	11,900~14,800 通常席 ☎088-866-2489

※一部の路線は東京ディズニーシーでも下車可能。東京ディズニーランド・ディズニーシー休園日には運休または通過となるため下車不可
ほかには青森発・仙台発・秋田発・山形発・福島発・日立発・土浦発・鹿島神宮発・静岡発・金沢発・福井発・奈良発・京都発・和歌山発・岡山発・高松発などの便もある

●高速バスで東京スカイツリー®（浅草駅前・浅草雷門）へ向かう●

出発エリア	出発	到着	愛称名	運行頻度	運行バス会社	所要時間	運賃（円）	問い合わせ先
東北	仙台	仙台営業所	東京スカイツリー北	ニュースター号	昼行1日1便★	東北急行バス	5時間5分	3,600~7,000 ☎022-262-7031
	山形	山形山交ビル	浅草駅前	TOKYOサンライズ号 レインボー号	夜行1日2便★	東北急行バスほか	5時間55分~ 6時間45分	6,000~6,700 ☎022-262-7031
	いわき	いわき駅	浅草駅	いわき号	昼行1日1便★ 夜行1日1便★	新常盤交通バスほか	3時間10分	3,500 ☎0246-46-0222
信越	長野	長野駅	浅草雷門	(愛称なし)	夜行1日1便★	アルピコ交通バスほか	7時間10分	4,200~4,600 ☎026-229-6200
関西	奈良	五位堂駅・近鉄奈良駅	東京スカイツリータウン前	やまと号	夜行1日1便★	奈良交通ほか	近鉄奈良駅から8時間30分	近鉄奈良駅から7,700~10,800 ☎0742-22-5110

※ほかには新庄発・茨城県内各地（つくば・水戸・勝田・日立・高萩・大子・常陸大宮・常陸太田）発・金沢発・京都発・大阪発などの便もある
ただし茨城県内各地発は都営浅草駅着となり、一部は平日と土曜のみ停車となるので注意が必要



高速バス

安い

交通費を安く抑えたいなら高速バスが便利。北は青森から西は博多まで、主要都市から東京行きの高速バスが運行している。夜行便がメインだが東京に比較的近い都市からは昼行便もある。東京駅到着のバスだけでなく、新宿や池袋、上野、東京ディズニーリゾート、東京スカイツリー到着のバスもある。時刻表などで確認しよう。予約指定制のバスが大半で、電話予約可能な便、インターネット予約可能な便などさまざまなので、事前に確認を。おもな旅の代理店でも予約・購入が可能だが、別途手数料がかかる場合がある。

東京 鉄道路線図



●付録掲載の地図について 測量士に基づく国土院承認図 (使用) R2.4H 12-202735 R2.4H 13-202735 R2.4H 14-202735
また 1 万分の 1 の縮尺を越える範囲の作成に当たっては、航空写真撮影をもとに作成したデータベース WAPPIE500 を使用した。

●付録掲載の地図について 測量士に基づく国土院承認図 (使用) R2.4H 12-202735 R2.4H 13-202735 R2.4H 14-202735
また 1 万分の 1 の縮尺を越える範囲の作成に当たっては、航空写真撮影をもとに作成したデータベース WAPPIE500 を使用した。